

cnn10 2026-10-05 Why making cafeteria lunches from scratch is harder than it sounds 词频表

- 1 **the** 74 [ði/ðə] art.这；那 adv.更加（用于比较级，最高级前）
- 2 **to** 59 [强 tu:, 弱 tu, 辅音前弱tə, t] adv.向前；（门等）关上 prep.到；向；（表示时间、方向）朝...方向 n.(To)人名；(柬)多；(中)脱(普通话·威妥玛)
- 3 **and** 51 [强 ænd, 弱 ənd, ən] conj.和，与；就；而且；但是；然后 n.(And)人名；(土、瑞典)安德
- 4 **you** 42 [ju:, 弱ju, jə] pron.你；你们 n.(You)人名；(柬)尤；(东南亚国家华语)猷
- 5 **of** 30 [ɒv, əv, v, f] prep.关于；属于；...的；由...组成的
- 6 **in** 29 [in] prep.按照（表示方式）；从事于；在...之内 adv.进入；当选；（服装等）时髦；在屋里 adj.在里面的；时髦的 n.执政者；门路；知情者 n.(In)人名；(中)演(广东话·威妥玛)；(柬)殷(用于名字第一节)，因；(日)寅(名)
- 7 **it** 27 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它；这；那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语，表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 information technology
- 8 **is** 25 [ɪz, z, s] v.是（be的三单形式） n.存在
- 9 **that** 22 [ðæt, 弱ðət, ðt] pron.那；那个 adv.那么；那样 conj.因为；以至于 adj.那；那个 n.(That)人名；(德)塔特
- 10 **for** 18 [强 fɔ:, 弱fə] prep.为，为了；因为；给；对于；至于；适合于 conj.因为
- 11 **know** 17 [nəʊ] vt.知道；认识；懂得 vi.了解；熟悉；确信
- 12 **we** 16 [wi:弱wi] pron.我们（主格）；笔者，本人（作者或演讲人使用）；朕，寡人 n.(We)人名；(缅)韦
- 13 **at** 13 prep.在（表示存在或出现的地点、场所、位置、空间）；以（某种价格、速度等）；向；达；因为；朝；忙于 n.阿特（老挝货币基本单位att）；[化]砷（极不稳定放射性元素）abbr.密封的（airtight）；气温（airtemperature）
- 14 **more** 11 [mɔ:, 弱mɔ:] adv.更多；此外；更大程度地 adj.更多的；附加的 pron.更多的数量 n.更多 n.(More)人名；(英、法)莫尔；(意、西、以)莫雷
- 15 **re** 11 [rei, ri:] prep.再，重新 abbr.修订版（revised edition）；回复，答复（reply） n.(Re)人名；(英、意、塞)雷
- 16 **school** 11 [sku:l] n.学校；学院；学派；鱼群 vt.教育
- 17 **was** 11 be的第一和第三人称单数过去式
- 18 **about** 10 [ə'baʊt] prep.关于；大约 adj.在附近的；四处走动的；在起作用的 adv.大约；周围；到处 n.大致；粗枝大叶；不拘小节的人 n.(About)人名；(法)阿布
- 19 **as** 10 [æz] conj.因为；随着；虽然；依照；当...时 prep.如同；当作；以...的身份 adv.同样地；和...一样的
- 20 **but** 10 [强 bat, 弱bət, bət] conj.但是；而是；然而 adv.仅仅，只 prep.除...以外 n.(But)人名；(俄、罗)布特；(越)笔
- 21 **this** 10 [ðɪs, 弱ðes] pron.这；这个；这里 adj.这；本；这个；今 adv.这样地；这么 n.(This)人名；(法)蒂斯
- 22 **what** 10 [hwət, hwat, 弱hwət] pron.什么；多么；多少 adj.什么；多么；何等 adv.到什么程度，在哪一方面 int.什么；多么
- 23 **On** 9 [ɒn, ɔn, ən, n] adv.向前地；作用中，行动中；继续着 prep.向，朝.....；关于；在.....之上；在.....时候 adj.开着的；发生着的，正在进行中 n.(On)人名；(日)温(姓、名)；(缅、柬、印)翁
- 24 **or** 9 conj.或，或者；还是；要不然 n.(Or)人名；(中)柯(广东话·威妥玛)；(柬)奥；(土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 25 **their** 9 [ðeə, 弱ðeə] pron.他们的，她们的，它们的 n.(Their)人名；(英)蒂尔；(芬、瑞典)泰尔
- 26 **have** 8 [hæv, 弱həv, əv, v] vt.有；让；拿；从事；允许 aux.已经 n.(Have)人名；(芬)哈韦；(德)哈弗
- 27 **out** 8 [aʊt] adv.出现；在外；出局；出声地；不流行地 adj.外面的；出局的；下台的 n.出局 prep.向；离去 vi.出来；暴露 vt.使熄灭；驱逐
- 28 **see** 8 vt.看见；理解；领会；觉察；拜访 vi.看；看见；领会 n.(See)人名；(英)西伊；(柬)塞；(德)泽
- 29 **they** 8 [ðeɪ, 弱ðe] pron.他们；它们；她们
- 30 **with** 8 [wið, wiθ] prep.用；随着；支持；和...在一起 n.(With)人名；(德、芬、丹、瑞典)维特
- 31 **world** 8 n.世界；领域；世俗；全人类；物质生活
- 32 **all** 7 [ɔ:l] adj.全部的 adv.全然地；越发 n.全部 pron.全部 n.(All)人名；(瑞典)阿尔；(英)奥尔
- 33 **different** 7 ['dɪfərənt] adj.不同的；个别的，与众不同的
- 34 **from** 7 [强 frɒm, 弱frəm] prep.来自，从；由于；今后 n.(From)人名；(瑞典、丹、德)弗罗姆
- 35 **has** 7 v.有，吃，得到，从事，允许，雇用，享有（have的第三人称单数）；（亲属关系中）接受；拿；买到
- 36 **his** 7 [hɪz, 弱ɪz] pron.他的 n.(His)人名；(法)伊斯
- 37 **just** 7 [dʒʌst] adv.只是，仅仅；刚才，刚刚；正好，恰好；实在；刚要 adj.公正的，合理的；正直的，正义的；正确的，公平的；应得的 n.(Just)人名；(英)贾斯特；(法)朱斯特；(德、匈、波、捷、挪)尤斯特；(西)胡斯特

- 38 **so** 7 [səʊ, 弱 sə] adv.如此, 这么; 确是如此 conj.所以; 因此 pron.这样 n.(So)人名; (东)索
- 39 **these** 7 [ði:z] pron.这些 adj.这些的
- 40 **water** 7 n.水; 海水; 雨水; 海域, 大片的水 vt.使湿; 供以水; 给...浇水 vi.加水; 流泪; 流口水 n.(Water)人名; (英)沃特
- 41 **would** 7 [wʊd, 弱 wəd, əd, d] aux.将, 将要; 愿意 v.will的过去式
- 42 **bear** 6 vt.结果实, 开花(正式) vt.忍受; 承受; 具有; 支撑 n.熊 n.(Bear)人名; (英)贝尔
- 43 **do** 6 n.要求; 规定; C大调音阶中的第一音 v.做; 干; 学习; 研究; 进行; 完成; 解答; 整理; 算出; 引起; 行过 aux.助动词(构成疑问句和否定句); (代替动词); (用于加强语气) vi.行, 足够; 生长 n.(英)多(人名Dorothea和Dorothy的昵称) n.(口语)事件; (主英国口语)诈骗; (主英国、新西兰口语)宴会; (口语)必须做到的事情
- 44 **field** 6 [fi:ld] n.领域; 牧场; 旷野; 战场; 运动场 vi.担任场外队员 adj.扫描场; 田赛的; 野生的 vt.把暴晒于场上; 使上场 n.(Field)人名; (英、法、德、葡)菲尔德
- 45 **not** 6 adv.表示否定, 不 n.“非”(计算机中逻辑运算的一种)
- 46 **over** 6 [ˈəʊvə] adv.结束; 越过; 从头到尾 prep.越过; 在...之上; 遍于...之上 adj.结束的; 上面的 vt.越过 n.(Over)人名; (俄、西、土)奥韦尔
- 47 **there** 6 [ðeə, 弱 ðə, ðr] adv.在那里; 在那边; 在那点上 int.你瞧 n.那个地方
- 48 **time** 6 [taɪm] n.时间; 时代; 次数; 节拍; 倍数 vt.计时; 测定...的时间; 安排...的速度 adj.定时的; 定期的; 分期的 n.(Time)人名; (俄)季梅; (英)泰姆; (罗)蒂梅
- 49 **ve** 6 委内瑞拉 n.(Ve)人名; (挪)韦
- 50 **which** 6 [hwɪtʃ] pron.哪/那一个; 哪/那一些 adj.哪一个; 哪一些
- 51 **America** 5 [əˈmerɪkə] n.美洲(包括北美和南美洲); 美国
- 52 **be** 5 vt.是; 有, 存在; 做, 成为; 发生 n.(Be)人名; (缅)拜; (日)部(姓); (朝)培; (中非)贝
- 53 **doing** 5 [ˈdu:ɪŋ] v.做; 干(do的ing形式) n.活动; 所作所为
- 54 **first** 5 [fɜ:st] adv.第一; 首先; 优先; 宁愿 n.第一; 开始; 冠军 adj.第一的; 基本的; 最早的 num.第一 n.(First)人名; (英)弗斯特; (捷)菲尔斯特
- 55 **fly** 5 [flaɪ] vi.飞; 驾驶飞机; 飘扬 vt.飞行; 飞越; 使飘扬 n.飞行; 苍蝇; 两翼昆虫 adj.敏捷的 n.(Fly)人名; (法)弗利; (英)弗莱
- 56 **like** 5 [laɪk] vt.喜欢; 想; 愿意 vi.喜欢; 希望 prep.像; 如同 adj.同样的; 相似的 n.爱好; 同样的人或物 adv.可能 conj.好像
- 57 **music** 5 [ˈnju:zɪk] n.音乐, 乐曲
- 58 **our** 5 [aʊə, ə] pron.我们的
- 59 **she** 5 [ʃi:] pron.她(主格); 它(用来指雌性动物或国家、船舶、地球、月亮等) n.女人; 雌性动物 n.(She)人名; (中)余(普通话·威妥玛)
- 60 **space** 5 [speɪs] n.空间; 太空; 距离 vi.留间隔 vt.隔开
- 61 **Truman** 5 [ˈtru:mən] n.杜鲁门(男子名)
- 62 **whether** 5 [ˈweðə] conj.是否; 不论 pron.两个中的哪一个
- 63 **year** 5 n.年; 年度; 历年; 年纪; 一年的期间; 某年级的学生
- 64 **administration** 4 [əd,mɪnɪˈstreɪʃən] n.管理; 行政; 实施; 行政机构
- 65 **an** 4 art.一(在元音音素前)
- 66 **are** 4 [强ə, 弱ə] v.是(be的第二人称单复数现在式) n.公亩 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷
- 67 **cnn** 4 [ˌsi:en'en] abbr. 美国有线新闻网(=cable news network)
- 68 **cup** 4 [kʌp] n.杯子; 奖杯; 酒杯 vt.使成杯状; 为...拔火罐
- 69 **day** 4 [deɪ] n.一天; 时期; 白昼 adv.每天; 经常在白天地 adj.日间的; 逐日的 n.(Day)人名; (英、法、西)戴; (越)岱; (阿拉伯、土)达伊
- 70 **equipment** 4 [ˈiˌkwɪpmənt] n.设备, 装备; 器材
- 71 **football** 4 [ˈfʊt,bɔ:l] n.足球, 橄榄球 vi.踢足球; 打橄榄球
- 72 **get** 4 vt.使得; 获得; 受到; 变成 n.生殖; 幼兽 vi.成为; 变得; 到达
- 73 **had** 4 v.有; 吃; 得到(动词have的过去式和过去分词) aux.已经(用于过去完成时和过去完成进行时)
- 74 **here** 4 [hɪə] adv.在这里; 此时 int.嘿!; 喂! n.这里 n.(Here)人名; (罗)赫尔施
- 75 **how** 4 [haʊ] adv.如何; 多少; 多么 n.方法; 方式 conj.如何 n.(How)人名; (英)豪
- 76 **kids** 4 [kɪd] n.小孩; 年轻人; 小山羊; 小山羊皮制品 vi.(山羊等)下崽; 捉弄 vt.开玩笑; 哄骗; 嘲弄 adj.较年幼的
- 77 **kitchen** 4 [ˈkɪtʃɪn] n.厨房; 炊具; 炊事人员 n.(Kitchen)人名; (英)基钦
- 78 **need** 4 [ni:d] n.需要, 要求; 缺乏; 必要之物 vt.需要 vi.需要
- 79 **new** 4 [nju:, nu:] adj.新的, 新鲜的; 更新的; 初见的 adv.新近 n.(New)人名; (英)纽

- 80 **now** 4 [naʊ] adv.现在; 如今; 立刻 adj.现在的 n.现在; 目前 conj.由于; 既然
- 81 **one** 4 [wʌn] pron.一个人; 任何人 adj.一的; 唯一的 n.一 num.一; 一个 n.(One)人名; (老)温
- 82 **polar** 4 ['pəʊlə] adj.极地的; 两极的; 正好相反的 n.极面; 极线 n.(Polar)人名; (德、西)波拉尔
- 83 **scratch** 4 [skrætʃ] n.擦伤; 抓痕; 刮擦声; 乱写 adj.打草稿用的; 凑合的; 碰巧的 vt.抓; 刮; 挖出; 乱涂 vi.抓; 搔; 发刮擦声; 勉强糊口; 退出比赛
- 84 **than** 4 [ðæn, 弱ðən, ðɪn] conj.比(用于形容词、副词的比较级之后); 除...外(用于other等之后); 与其... (用于rather等之后); 一...就(用于nosooner等之后) prep.比; 超过 n.(Than)人名; (老、柬、德)坦; (缅)丹
- 85 **think** 4 [θɪŋk] vt.想; 认为; 想起; 想像; 打算 vi.想; 认为 n.想; 想法 adj.思想的
- 86 **tick** 4 [tik] vt.标记号于; 滴答地记录 n.滴答声; 扁虱; 记号; 赊欠 vi.发出滴答声; 标以记号 n.(Tick)人名; (匈、芬)蒂克
- 87 **up** 4 [ʌp] adv.起来; 上涨; 向上 prep.在...之上; 向...的较高处 adj.涨的; 起床的; 向上的 n.上升; 繁荣
- 88 **very** 4 ['veri] adj.恰好是, 正是; 甚至; 十足的; 特有的 adv.非常, 很; 完全 n.(Very)人名; (英)维里
- 89 **watching** 4 ['wɒtʃɪŋ] vt.观看, 守望; 监视, 注意 (watch现在分词)
- 90 **when** 4 conj.考虑到; 既然; 当...时; 在...时; 如果 adv.什么时候, 何时; (用于时间的表达方式之后) 在那时; 其时; 当时 pron.那时; 什么时候 n.时间, 时候; 日期; 场合
- 91 **who** 4 pron.谁; 什么人
- 92 **after** 3 ['ɑ:ftə, 'æf] adv.后来, 以后 prep.在.....之后 conj.在.....之后 adj.以后的
- 93 **also** 3 ['ɔ:lsəʊ] adv.也; 而且; 同样 conj.并且; 另外 n.(Also)人名; (罗)阿尔索
- 94 **around** 3 [ə'raʊnd] adv.大约; 到处; 在附近 prep.四处; 在...周围
- 95 **back** 3 n.后面; 背部; 靠背; 足球等的后卫; 书报等的末尾 vt.支持; 后退; 背书; 下赌注 vi.后退; 背靠; 倒退 adv.以前; 向后地; 来回地; 上溯; 回来; 回原处 adj.后面的; 过去的; 拖欠的 n.(Back)人名; (西、英、德、法、瑞典、捷)巴克
- 96 **bit** 3 n.[计]比特(二进位制信息单位); 少量; 马嚼子; 辅币; 老一套; 一点, 一块 vt.控制 adj.很小的; 微不足道的 adv.有点儿; 相当 vt.咬 (bite的过去式和过去分词)
- 97 **cafeteria** 3 [ˌkæfɪ'tɪəriə] n.自助餐厅
- 98 **children** 3 ['tʃɪldrən] n.孩子们 (child的复数)
- 99 **Connecticut** 3 n.美国康涅狄格州 (位于美国东北部)
- 100 **could** 3 [强kud, 弱kəd] aux.能够 v.能 (can的过去式)
- 101 **country** 3 n.国家, 国土; 国民; 乡下, 农村; 乡村; 故乡 adj.祖国的, 故乡的; 地方的, 乡村的; 国家的; 粗鲁的; 乡村音乐的
- 102 **every** 3 ['evri] adj.每一的, 每个的; 每隔...的 n.(Every)人名; (英)埃夫里
- 103 **find** 3 vt.查找, 找到; 发现; 认为; 感到; 获得 vi.裁决 n.发现 n.(Find)人名; (丹)芬
- 104 **food** 3 [fu:d] n.食物; 养料
- 105 **go** 3 vi.走; 达到; 运转; 趋于 n.去; 进行; 尝试 vt.忍受; 出产; 以...打赌 (复数goes第三人称单数goes过去式went过去分词gone现在分词going)
- 106 **going** 3 ['ɡəʊɪŋ] n.行为; 离去; 工作情况; 地面状况 adj.流行的; 进行中的; 现存的 v.前进; 出发; 运转 (go的ing形式) n. (Going)人名; (英)戈因
- 107 **help** 3 [help] vt.帮助; 促进; 治疗; 补救 n.帮助; 补救办法; 帮忙者; 有益的东西 vi.帮助; 有用; 招待 n.(Help)人名; (芬)海尔普
- 108 **house** 3 [haus, hauz] n.住宅; 家庭; 机构; 议会; 某种用途的建筑物 vt.覆盖; 给...房子住; 把...储藏在房内 vi.住 n.(House)人名; (英)豪斯
- 109 **international** 3 n.国际组织; 国际体育比赛; 外国居留者; 国际股票 adj.国际的; 两国(或以上)国家的; 超越国界的; 国际关系的; 世界的
- 110 **last** 3 [lɑ:st, læst] n.末尾, 最后; 上个; 鞋楦(做鞋的模型) adj.最后的; 最近的, 最新的; 仅剩的; 最不可能...的 vi.持续; 维持, 够用; 持久 vt.度过, 拖过; 使维持 adv.最后地; 上次, 最近; 最后一点 n.(Last)人名; (英、德、葡、罗、瑞典)拉斯特
- 111 **lunches** 3 [lʌntʃ] n.午餐 v.吃(午餐); 提供(午餐)
- 112 **make** 3 [meɪk] vt.使得; 进行; 布置, 准备, 整理; 制造; 认为; 获得; 形成; 安排; 引起; 构成 vi.开始; 前进; 增大; 被制造 n.制造; 构造; 性情 n.(Make)人名; (塞、南非)马克
- 113 **me** 3 [mi:, 弱mi] pron.我(宾格) n.自我; 极端自私的人; 自我的一部分 n.(Me)人名; (日)马(姓); (朝)袂; (阿拉伯、柬、老)梅
- 114 **NFL** 3 [ˌneɪfəl] abbr. 美国国家足球联盟 (=National Football League)
- 115 **only** 3 ['əʊnli] adv.只, 仅仅; 不料 adj.唯一的, 仅有的; 最合适的 conj.但是; 不过; 可是
- 116 **particular** 3 [pə'tɪkjələ] adj.特别的; 详细的; 独有的; 挑剔的 n.详细说明; 个别项目
- 117 **playing** 3 ['pleɪɪŋ] n.比赛; 演奏 v.玩耍 (play的ing形式)
- 118 **right** 3 [raɪt] adj.正确的; 直接的; 右方的 vi.复正; 恢复平稳 n.正确; 右边; 正义 adv.正确地; 恰当地; 彻底地 vt.纠正 n.(Right)人名; (英)赖特

- 119 **schools** 3 ['sku:lz] n. 学校; 院校 名词school的复数形式.
- 120 **serve** 3 [sɜ:v] vt.招待, 供应; 为...服务; 对...有用; 可作...用 vi.服役, 服务; 适合, 足够; 发球; 招待, 侍候 n.发球, 轮到发球 n.(Serve)人名; (法)塞尔夫
- 121 **some** 3 adj.一些; 某个; 大约; 相当多的 pron.一些; 若干; 其中的一部分; (数量不确切时用) 有些人 adv.非常; 相当; <美>稍微
- 122 **something** 3 ['sʌmθɪŋ] pron.某事; 某物 n.重要的人; 值得重视的事 adv.非常; 有点; 大约 adj.大约; 有点象
- 123 **spent** 3 [spɛnt] adj.耗尽了; 精疲力尽的 v.花费 (spend的过去分词); 浪费; 耗费
- 124 **televised** 3 ['telvɪzɪz] v. 用电视放映
- 125 **thing** 3 [θɪŋ] n.事情; 东西; 事物; 情况
- 126 **those** 3 [ðəʊz] adj.那些的 pron.那些 (that的复数)
- 127 **today** 3 [tə'deɪ] adv.今天; 现今 n.今天; 现今 n.(Today)人名; (英)托迪
- 128 **uh** 3 [ʌn, ʌn] int.嗯啊 abbr.上半部分 (upperhalf) n.(Uh)人名; (挪)乌赫
- 129 **way** 3 [wei] n.方法; 道路; 方向; 行业; 习惯 adv.大大地; 远远地 adj.途中的 n.(Way)人名; (中)见Wei; (英、缅)韦
- 130 **well** 3 [wel] adv.很好地; 充分地; 满意地; 适当地 adj.良好的; 健康的; 适宜的 n.井; 源泉 v.涌出 n.(Well)人名; (英、德、荷)韦尔
- 131 **white** 3 [hwaɪt] adj.白色的; 白种的; 纯洁的 n.白色; 洁白; 白种人
- 132 **won** 3 [wʌn] vt.赢得 (win的过去式和过去分词)
- 133 **work** 3 n.工作; [物]功; 产品; 操作; 职业; 行为; 事业; 工厂; 著作; 文学、音乐或艺术作品 vt.使工作; 操作; 经营; 使缓慢前进 vi.工作; 运作; 起作用 n. (英、埃塞)沃克 (人名)
- 134 **your** 3 [jɔ:, jəʊ, 弱jə] pron.你的, 你们的
- 135 **zoo** 3 [zu:] n.动物园 n.(Zoo)人名; (朝)朱; (阿拉伯)祖
- 136 **able** 2 ['eɪbl] adj.能; [经管]有能力的; 能干的 n.(Able)人名; (伊朗)阿布勒; (英)埃布尔
- 137 **address** 2 vt.演说; 从事; 忙于; 写姓名地址; 向...致辞; 与...说话; 提出; 处理 n.地址; 演讲; 致辞; 说话的技巧; 称呼
- 138 **Alaska** 2 [ə'læskə] n.阿拉斯加州
- 139 **americans** 2 n. 美国人; 美洲人 名词American的复数形式.
- 140 **another** 2 [ə'nʌðə] adj.又一, 另一; 另外的; 不同的 pron.另一个; 又一个 prep.另一个; 另一个人
- 141 **athletes** 2 ['æθlɪts] 运动员
- 142 **big** 2 [bɪg] adj.大的; 重要的; 量大的 adv.大量地; 顺利地; 夸大地 n.(Big)人名; (土)比格
- 143 **budget** 2 ['bʌdʒɪt] n.预算, 预算费 vt.安排, 预定; 把...编入预算 vi.编预算, 做预算 adj.廉价的
- 144 **built** 2 [bɪlt] v.建造 (build的过去分词) adj.身段优美的; ...建成的
- 145 **can** 2 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能; 能够; 可以; 可能 n.罐头; (用金属或塑料制作的) 容器; (马口铁或其他金属制作的) 食品罐头
- 146 **chicken** 2 n.鸡肉; 小鸡; 胆小鬼, 懦夫 adj.鸡肉的; 胆怯的; 幼小的
- 147 **Colorado** 2 [kə'lɒrə'dəʊ] n. (美) 科罗拉多; (美) 科罗拉多河
- 148 **competition** 2 [ˌkɒmpɪ'tɪʃən] n.竞争; 比赛, 竞赛
- 149 **cooked** 2 [kʊkt] adj.煮熟的 v.煮 (cook的过去式、过去分词形式)
- 150 **cooking** 2 n.烹饪 adj.烹调的 v.烹调; 筹划 (cook的ing形式)
- 151 **cool** 2 [ku:l] adj.凉爽的; 冷静的; 出色的 vt.使...冷却; 使...平静下来 vi.变凉; 平息 n.凉爽; 凉爽的空气 adv.冷静地 n.(Cool)人名; (法)科尔; (英)库尔
- 152 **correct** 2 [kə'rekt] vt.改正; 告诫 vi.调整; 纠正错误 adj.正确的; 恰当的; 端正的
- 153 **coy** 2 [kɔɪ] adj.腼腆的; 忸怩作态的; 怕羞的 vi.忸怩作态 vt.爱抚 n.(Coy)人名; (法)库瓦; (英、德、西)科伊
- 154 **definitely** 2 ['defɪnɪtli] adv.清楚地, 当然; 明确地, 肯定地
- 155 **delivered** 2 [dɪ'lvɪəd] adj. 已交付的, 已交货的; 已送达的 v. 递送; 发表 (演讲); 交付 (deliver的过去式和过去分词)
- 156 **dentist** 2 ['dentɪst] n.牙科医生 牙医诊所
- 157 **did** 2 [dɪd] v.做 (do的过去式)
- 158 **districts** 2 ['dɪstrɪkt] n. 地区; 行政区 vt. 把 ... 划分成区
- 159 **don** 2 [dɒn] n.先生, 阁下; 指导教师, 大学教师 vt.穿上 n.(Don)人名; (缅)顿; (英)唐(男子教名Donald的昵称)
- 160 **each** 2 [i:tʃ] adj.每; 各自的 adv.每个; 各自 pron.每个; 各自
- 161 **Europe** 2 ['juərəp] n.欧洲
- 162 **even** 2 ['i:vən] adj.[数]偶数的; 平坦的; 相等的 adv.甚至; 即使; 还; 实际上 vt.使平坦; 使相等 vi.变平; 变得可比较; 成为相

等 n.(Even)人名；(法)埃旺；(德)埃文；(英)埃文

163 **explore** 2 [ɪk'splɔ:] vt.探索；探测；探险 vi.探索；探测；探险

164 **Federal** 2 ['federal] adj.联邦的；同盟的 n.北部联邦同盟盟员；北京连邦软件产业发展公司，国内主要的正版软件经销商 n.(Federal)人名；(英)费德勒尔

165 **france** 2 [frɑ:ns] n.法国；法郎士（姓氏）

166 **goes** 2 [gəʊz] vi.前进；行走（go的第三人称单数形式 n.(Goes)人名；(瑞典)约斯；(法、德)格斯；(荷)胡斯

167 **got** 2 [gɒt] v.得到，明白（get的过去式和过去分词） n.(Got)人名；(法)戈；(西、匈、瑞典)戈特

168 **great** 2 [greɪt] adj.伟大的，重大的；极好的，好的；主要的 n.大师；大人物；伟人们

169 **harry** 2 ['hæri] vt.折磨；掠夺；骚扰；使苦恼 n.(Harry)人名；(英)哈里，哈丽(女名)(教名Henry、Harriet的昵称)

170 **he** 2 [hi:, 弱 hi, i:, i] n.男孩，男人；它（雄性动物） pron.他 n.(He)人名；(日)户(姓)；(朝)海；(东)赫

171 **her** 2 pron.她（she的宾格）；她的（she的所有格）；她（指某个国家；一艘船） n.（法）埃尔（人名）

172 **high** 2 [haɪ] adj.高的；高级的；崇高的；高音调的 n.高水平；天空；由麻醉品引起的快感；高压地带 adv.高；奢侈地 n.(High)人名；(英)海伊

173 **him** 2 [hɪm, 弱ɪm] pron.他（宾格） n.(Him)人名；(东南亚国家华语)欣；(东)亨；(中)谦(广东话·威妥玛)

174 **if** 2 [ɪf] conj.（表条件）如果；即使；是否；（表假设）假如 n.条件；设想

175 **kelvin** 2 ['kelvɪn] n.开尔文（英国物理学家，数学家）；凯尔文（男子名）；绝对温标 adj.开氏度的（常作K-）

176 **knowledge** 2 ['nɒlɪdʒ] n.知识，学问；知道，认识；学科 n.(Knowledge)人名；(南非)诺利奇

177 **kova** 2 科娃

178 **league** 2 [li:ɡ] n.联盟；社团；范畴 vt.使...结盟；与...联合 vi.团结；结盟 n.(League)人名；(英)利格

179 **less** 2 [les] adv.较少地；较小地；更小地 adj.较少的；较小的 prep.减去 n.较少；较小 n.(Less)人名；(德、意、匈、芬)莱斯

180 **lineman** 2 ['laɪnmən] n.线务员；线路工人

181 **little** 2 ['lɪtl] adj.小的；很少的；短暂的；小巧可爱的 adv.完全不 n.少许；没有多少；短时间 n.(Little)人名；(英)利特尔

182 **Littleton** 2 ['lɪtlɪtən] n.利特尔顿（姓氏）；立托顿（美国一小镇）

183 **lunch** 2 n.午餐 vt.吃午餐；供给午餐 vi.吃午餐；供给午餐

184 **made** 2 [meɪd] adj.成功的；创造的 v.做，使，安排（make的过去式和过去分词） n.(Made)人名；(塞)马德

185 **makes** 2 [meɪks] v. 做 动词make的第三人称单数.

186 **making** 2 ['meɪkɪŋ] n.发展；制造；形成 v.制作（make的现在分词）

187 **Meriden** 2 ['merɪdən] n.梅里登（美国康涅狄格州中部城市）

188 **million** 2 ['mɪljən] n.百万；无数 adj.百万的；无数的 num.百万 n.(Million)人名；(法、罗、埃塞)米利翁

189 **millions** 2 ['mɪliənz] n. 数百万；大众 名词million的复数形式.

190 **Monday** 2 ['mʌndɪ] n.星期一

191 **mother** 2 ['mʌðə] n.母亲；大娘；女修道院院长 vt.生下；养育；像母亲般关怀或照管 adj.母亲的；出生地的

192 **movement** 2 ['mu:vmənt] n.运动；活动；运转；乐章

193 **name** 2 n.名称，名字；姓名；名誉 vt.命名，任命；指定；称呼；提名；叫出 adj.姓名的；据以取名的 n.(Name)人名；(日)滑(姓)；(英)内姆

194 **nature** 2 ['neɪtʃə] n.自然；性质；本性；种类 n.(Nature)人名；(法)纳蒂尔

195 **no** 2 [nəʊ] adv.不 adj.没有；不是 n.不；否决票 abbr.数字（number）；元素锎（nobelium）的符号 n.(No)人名；(东)诺；(越)努

196 **number** 2 ['nʌmbə] n.数；（杂志等的）期；号码；数字；算术 vi.计入；总数达到 vt.编号；计入；数...的数目；使为数有限

197 **nutrition** 2 ['nju:triʃən] n.营养，营养学；营养品

198 **oceans** 2 ['əʊfɪnz] n. 大洋

199 **offensive** 2 [ə'fensɪv] adj.攻击的；冒犯的；无礼的；讨厌的 n.攻势；攻击

200 **offer** 2 ['ɒfə] vt.提供；出价；试图 n.提议；出价；意图；录取通知书 vi.提议；出现；献祭；求婚

201 **opened** 2 v.打开，开启（open过去分词形式） adj.开的

202 **opportunity** 2 [ˌɒpə'tju:nɪti] n.时机，机会

203 **own** 2 [aʊn] vt.拥有；承认 vi.承认 adj.自己的；特有的 n.自己的 n.(Own)人名；(阿拉伯)奥恩

204 **part** 2 n.部分；角色；零件；一些；片段 vt.分离；分配；分开 vi.断裂；分手 adv.部分地 adj.部分的 n.(Part)人名；(英、瑞典)帕特；(泰)巴；(法)帕尔

205 **passionate** 2 ['pæʃənɪt] adj.热情的；热烈的，激昂的；易怒的

206 **people** 2 ['pi:pl] n.人；人类；民族；公民 vt.居住于；使住满人

- 207 **player** 2 n. 运动员；比赛者；游戏者，做游戏的人；演奏者，表演者；演员；播放器
- 208 **protecting** 2 [prə'tektɪŋ] adj. 保护的；防护的 v. 保护；防护（protect的ing形式）
- 209 **race** 2 n. 属，种；种族，人种；家庭，门第；赛事，赛跑 vt. 使参加比赛；和...竞赛；使急走，使全速行进 vi. 比速度，参加竞赛；全速行进 n. (Race) 人名；(英) 雷斯；(塞) 拉采
- 210 **races** 2 abbr. 业余无线电爱好者国内应急通信业务(=Radio Amateur Civil Emergency Service)
- 211 **really** 2 ['ri:li, 'ri:li] adv. 实际上，事实上；真正地，真实地；真的吗？（表语气）
- 212 **root** 2 [ru:t, rut] n. 根；根源；词根；祖先 vi. 生根；根除 vt. 生根，固定；根源在于 n. (Root) 人名；(英) 鲁特；(德、瑞典) 罗特
- 213 **sailing** 2 ['seiliŋ] n. 航行，航海；启航；航海术 adj. 航行的 v. 航行，起航（sail的现在分词形式）
- 214 **say** 2 [seɪ] vt. 讲；说明；例如；声称；假设；指明 vi. 讲；表示；念；假定；背诵 n. (Say) 人名；(土) 萨伊；(法、老、柬) 赛；(英) 塞伊；(匈、罗) 绍伊
- 215 **shelf** 2 n. 架子；搁板；搁板状物；暗礁
- 216 **sometimes** 2 ['sʌmtaɪmz] adv. 有时，间或
- 217 **south** 2 [sauθ, sauð] n. 南方，南边；南部 adv. 在南方，向南方 adj. 南的，南方的 n. (South) 人名；(老) 苏；(英) 索思
- 218 **sport** 2 [spɔ:t] n. 运动；游戏；娱乐；运动会；玩笑 vi. 游戏 vt. 游戏；参加体育运动；夸耀 adj. 运动的
- 219 **sporting** 2 ['spɔ:tɪŋ] adj. 运动的；冒险性的；公正的；喜好运动的 v. 娱乐；玩弄（sport的ing形式）
- 220 **stable** 2 ['steɪbl] n. 马厩；牛棚 adj. 稳定的；牢固的；坚定的 vi. 被关在马厩 vt. 赶入马房 n. (Stable) 人名；(英) 斯特布尔
- 221 **start** 2 [stɑ:t] vt. 开始；启动 vi. 出发 n. 开始；起点
- 222 **state** 2 [steɪt] n. 国家；州；情形 vt. 规定；声明；陈述 adj. 国家的；州的；正式的 n. (State) 人名；(罗、瑞典) 斯塔特；(英) 斯泰特
- 223 **sticks** 2 [stɪks] n. 偏远的乡村；郊区 名词stick的复数形式.
- 224 **still** 2 [stɪl] adv. 仍然；更；静止地 adj. 静止的，不动的；寂静的，平静的；不起泡的 n. 寂静；剧照；蒸馏室 conj. 仍然；但是；尽管如此 vt. 蒸馏；使...静止；使...平静下来 vi. 静止；平静；蒸馏 n. (Still) 人名；(英、芬、瑞典) 斯蒂尔；(德) 施蒂尔
- 225 **team** 2 [ti:m] n. 队；组 vt. 使合作 vi. 合作 n. (Team) 人名；(柬) 甸
- 226 **them** 2 [ðəm, 弱ðəm, ðəm] pron. 他们；它们；她们 n. (Them) 人名；(老) 探
- 227 **tooth** 2 [tu:θ] n. 牙齿 vt. 给.....装齿 vi. 啮合 n. (Tooth) 人名；(英) 图思
- 228 **TV** 2 ['ti:vi:] abbr. 电视（television）
- 229 **um** 2 [əm] int. 嗯（表示迟疑） n. (Um) 人名；(柬) 温；(阿拉伯) 乌姆
- 230 **us** 2 pron. 我们
- 231 **veterinarians** 2 [vetə'rɪnəriənz] 兽医
- 232 **wasn** 2 abbr. 无线、随意及感测网路研讨会（Workshop on Wireless Ad Hoc and Sensor Networks）
- 233 **watch** 2 [wɒtʃ, wɔ:tʃ] vt. 观察；注视；看守；警戒 n. 手表；监视；守护；值班人 vi. 观看，注视；守候，看守
- 234 **ways** 2 [weɪz] n. 方法（way的复数）；滑路 n. (Ways) 人名；(吉布) 瓦伊斯
- 235 **where** 2 [hweə] adv. 在哪里 pron. 哪里 conj. 在...的地方 n. 地点
- 236 **wind** 2 [[wɪnd] n. 风；呼吸；气味；卷绕 vt. 缠绕；上发条；使弯曲；吹号角；绕住或缠住某人 vi. 缠绕；上发条；吹响号角 n. (Wind) 人名；(英、德、瑞典) 温德
- 237 **wire** 2 ['waɪə] n. 电线；金属丝；电报 vt. 拍电报；给...装电线 vi. 打电报 n. (Wire) 人名；(英) 怀尔
- 238 **years** 2 ['jɜ:z] n. 很久；年，年度 名词year的复数形式.
- 239 **ability** 1 [ə'bɪləti] n. 能力，能耐；才能
- 240 **absolutely** 1 ['æbsəljʊtli, ,æbsə'ljʊtli] adv. 绝对地；完全地
- 241 **access** 1 ['ækses, 'æksəs, æk'ses] vt. 使用；存取；接近 n. 进入；使用权；通路
- 242 **across** 1 [ə'krɒs, ə'krɒ:s] prep. 穿过；横穿 adv. 横过；在对面
- 243 **acting** 1 ['æktɪŋ] adj. 代理的；装腔作势的 n. 演技；演戏；假装
- 244 **action** 1 ['ækʃən] n. 行动；活动；功能；战斗；情节 n. (Action) 人名；(英) 埃克申
- 245 **actually** 1 adv. 实际上；事实上
- 246 **add** 1 [æd] vi. 加；增加；加起来；做加法 vt. 增加，添加；补充说；计算...总和 n. 加法，加法运算
- 247 **addition** 1 [ə'dɪʃən] n. 添加；[数] 加法；增加物
- 248 **ads** 1 abbr. (=Automatic Data Set) 自动数据设备
- 249 **advantage** 1 [əd'vɑ:ntɪdʒ, əd'væn-] n. 优势；利益；有利条件 vi. 获利 vt. 有利于；使处于优势
- 250 **affects** 1 [ə'fekt] vt. 影响；感动；作用
- 251 **ago** 1 [ə'ɡəʊ] adv. 以前，以往 adj. 以前的；过去的 n. (Ago) 人名；(英、西、意、塞、瑞典) 阿戈

- 252 **ahead** 1 adj.向前；在前的；领先 adv.向前地；领先地；在（某人或某事物的）前面；预先；在将来，为未来
- 253 **aircraft** 1 ['eɪkrɑːft] n.飞机，航空器
- 254 **allocated** 1 ['æləkertɪd] adj. 分配的 动词allocate的过去式和过去分词.
- 255 **allowed** 1 adj.允许，容许的 v.允许；认可（allow的过去分词）
- 256 **alone** 1 [ə'laʊn] adj.独自的；单独的；孤独的 adv.独自地；单独地
- 257 **alongside** 1 [ə'lɒŋ'saɪd] adv.在旁边 prep.在……旁边
- 258 **already** 1 [ɔːl'reɪdɪ] adv.已经，早已；先前
- 259 **any** 1 ['eni] adj.任何的；所有的；丝毫 pron.任何；任何一个；若干 adv.稍微；少许 n.(Any)人名；(法、罗)阿尼
- 260 **anything** 1 ['eniθɪŋ] pron.任何事
- 261 **anytime** 1 ['enɪtaɪm] adv.任何时候；无例外地
- 262 **Asia** 1 ['eɪʒə] n.亚洲
- 263 **ask** 1 [ɑːsk, æsk] vt.问，询问；要求；需要；邀请；讨价 vi.问，询问；要求 n.(Ask)人名；(芬、瑞典)阿斯克
- 264 **Assisi** 1 [ə'sɪzi] n.阿西西（意大利城镇名）
- 265 **available** 1 adj.可获得的；可购得的；可找到的；有空的
- 266 **avenue** 1 n.大街；林荫大道；[比喻](达到某物的)途径，手段，方法，渠道
- 267 **based** 1 [beɪst] v.立足于，以...为基础（base的过去式和过去分词） adj.有根基的
- 268 **basic** 1 ['beɪsɪk] adj.基本的；基础的 n.基础；要素
- 269 **beautiful** 1 ['bjʊːtɪfʊl] adj.美丽的 出色地 出色的 迷人的 迷人地
- 270 **become** 1 [bi'kʌm] vi.成为；变得；变成 vt.适合；相称
- 271 **been** 1 [biːn] v.是，有（be的过去分词） n.(Been)人名；(挪)贝恩
- 272 **beginning** 1 [bi'ɡɪnɪŋ] n.开始；起点 v.开始；创建（begin的ing形式）
- 273 **being** 1 ['biːŋ] n.存在；生命；本质；品格 adj.存在的；现有的
- 274 **beloved** 1 [bi'lʌvɪd, -lʌvd] adj.心爱的；挚爱的 n.心爱的人；亲爱的教友
- 275 **bigger** 1 [bɪɡə] adj. 更大的 形容词big的比较级.
- 276 **boat** 1 [bəʊt] n.小船；轮船 vi.划船
- 277 **boats** 1 英 [bəʊt] 美 [boot] n. 船；船型物 v. 划船；放于船上；乘船
- 278 **bomb** 1 [bɒm] vt.轰炸，投弹于 vi.轰炸，投弹；失败 n.炸弹
- 279 **broken** 1 ['brəʊkən] adj.破碎的；坏掉的 v.折断；打碎；损坏（break的过去分词）
- 280 **budgeting** 1 ['bʌdʒɪtɪŋ] n. 编制预算 动词budget的现在分词形式.
- 281 **buffalo** 1 n.[畜牧][脊椎]水牛；[脊椎]野牛（产于北美）；水陆两用坦克 n.(Buffalo)人名；(英)布法罗 vt.威胁;欺骗;迷惑
- 282 **building** 1 ['bɪldɪŋ] n.建筑；建筑物 v.建筑；建立；增加（build的ing形式）
- 283 **buildings** 1 ['bɪldɪŋz] n. 建筑物 名词building的复数形式.
- 284 **burger** 1 n.汉堡包 n.(Burger)人名；(西)布尔赫尔；(法)比尔热；(英)伯格；(德、罗、捷、塞、匈)布格尔
- 285 **burgers** 1 n. 汉堡 名词burger的复数形式. Burgers. n. 伯格(姓氏)
- 286 **busy** 1 ['bɪzi] adj.忙碌的；热闹的；正被占用的 vt.使忙于 n.(Busy)人名；(匈)布希；(法)比西
- 287 **by** 1 prep.通过；被；依据；经由；在附近；在……之前 adv.通过；经过；附近；[互联网]白俄罗斯的国家代码顶级域名
- 288 **calling** 1 ['kɔːlɪŋ] n.职业；欲望；点名；召集；邀请 v.召；呼唤（call的现在分词）；称之为
- 289 **camera** 1 ['kæməɾə] n.照相机；摄影机 n.(Camera)人名；(英、意、西)卡梅拉
- 290 **campaign** 1 [kæm'peɪn] vi.作战；参加竞选；参加活动 n.运动；活动；战役
- 291 **Canada** 1 ['kænədə] n.加拿大（北美洲国家）
- 292 **canal** 1 [kə'neɪl] n.运河；[地理]水道；[建]管道；灌溉水渠 vt.在...开凿运河 n.(Canal)人名；(英、法、西、意、葡)卡纳尔；(土)贾纳尔
- 293 **Canals** 1 n.[水运]运河；隧道（canal的复数） v.在...开凿运河（canal的第三人称单数） n.(Canals)人名；(西、法)卡纳尔斯
- 294 **canines** 1 ['kænaɪnz] 犬
- 295 **career** 1 n.生涯；职业；事业；速度，全速 adj.作为毕生职业的 vi.全速前进，猛冲
- 296 **carriers** 1 ['kæriəz] 载体
- 297 **cashed** 1 [kæʃ] n.现款，现金 vt.将...兑现；支付现款 n.(Cash)人名；(英)卡什
- 298 **catholic** 1 ['kæθəlik] adj.天主教的；宽宏大量的 n.天主教徒；罗马天主教

- 299 **central** 1 ['sentrəl] adj. 中心的; 主要的; 中枢的 n. 电话总机
- 300 **challenges** 1 ['tʃælɪndʒ] n. 挑战; 邀请比赛; 盘问; 质疑 v. 向 ... 挑战; 盘问; 质疑
- 301 **changes** 1 ['tʃeɪndʒs] n. 改变 名词change的复数形式.
- 302 **channel** 1 vt. 引导, 开导; 形成河道 n. 通道; 频道; 沟渠; 海峡
- 303 **Chicago** 1 ['ʃɪkɑːɡəʊ] n. 芝加哥 (美国中西部城市)
- 304 **childhood** 1 ['tʃaɪldhʊd] n. 童年时期; 幼年时代
- 305 **claustrophobia** 1 [ˌkloʊstrəˈfəʊbiə] n. [心理] 幽闭恐怖症
- 306 **cleaning** 1 ['kliːnɪŋ] n. 清洗; 清除; 去污; 大败 v. 清洁 (clean的ing形式)
- 307 **climates** 1 ['klaɪməts] 气象条件
- 308 **closet** 1 ['kləʊzɪt] n. 壁橱; 议事室, 密室; 小房间 adj. 秘密的, 私下的; 空谈的 vt. 把...关在私室中 n. (Closet) 人名; (法) 克洛塞
- 309 **cobbled** 1 英 ['kɒbl] 美 ['kɑːbl] n. 圆石; 鹅卵石; (常用复数) 卵石路 v. 铺鹅卵石; 修补(鞋); 粗制滥造
- 310 **comes** 1 ['kʌmɪs] v. 来自; 从...来 (come的三单形式) n. 伴引血管; 伴星 n. (Comes) 人名; (法) 科姆; (德、西、意) 科梅斯
- 311 **commenting** 1 英 ['kɒment] 美 ['kɑːment] n. 注释; 评论; 闲话 v. 评论; 注释
- 312 **compromised** 1 adj. 妥协的; 妥协让步的, 缺乏抵抗力的 vt. 妥协; 连累 (compromise的过去分词)
- 313 **conferences** 1 ['kɒnfərəns] n. 会议; 研讨会; 商讨会 名词conference的复数形式.
- 314 **congress** 1 ['kɒŋɡres, kən'ɡres] n. 国会; 代表大会; 会议; 社交
- 315 **conservation** 1 [ˌkɒnsə'veɪʃən] n. 保存, 保持; 保护
- 316 **consumption** 1 [kən'sʌmpʃən] n. 消费; 消耗; 肺癆
- 317 **container** 1 [kən'teɪnə] n. 集装箱; 容器
- 318 **convenience** 1 [kən'veɪnjəns] n. 便利; 厕所; 便利的事物
- 319 **conversations** 1 n. 会话 (conversation的复数)
- 320 **cost** 1 vt. 花费; 使付出; 使花许多钱; 估价, 估算成本 vi. 花费 n. 费用, 代价, 成本; 损失
- 321 **creative** 1 [kri'eɪtɪv] adj. 创造性的
- 322 **cut** 1 [kʌt] n. 伤口; 切口; 削减; (服装等的) 式样; 削球; 切入 vt. [机] 切割; 削减; 缩短; 刺痛 vi. [机] 切割; 相交; 切牌; 停拍; 不出席 adj. 割下的; 雕过的; 缩减的
- 323 **dates** 1 [deɪt] n. 日期; 年代; 会晤时间; 约会; 约会对象; 枣椰树; 枣子 v. 给 ... 标明日期; 确定年代; 过时; 显老; 和 ... 约会; 追溯到
- 324 **days** 1 [deɪz] adv. 每天; 在白天 n. 天 (day的复数形式); 时期 n. (Days) 人名; (英) 戴斯
- 325 **de** 1 [di:] abbr. 判定元件 (DecisionElement) n. (De) 人名; (朝) 大
- 326 **debate** 1 [dɪ'beɪt] vt. 辩论, 争论, 讨论 vi. 辩论, 争论, 讨论 n. 辩论; 辩论会
- 327 **debates** 1 [dɪ'beɪt] n. 辩论; 讨论 vt. 争论; 思考 vi. 辩论
- 328 **decade** 1 ['dekeɪd] n. 十年, 十年期; 十
- 329 **decades** 1 n. 数十年 名词decade的复数
- 330 **decide** 1 [dɪ'saɪd] vt. 决定; 解决; 判决 vi. 决定, 下决心
- 331 **decided** 1 adj. 明确的; 显然的; 坚决的, 果断的 vt. 决定 (decide的过去式)
- 332 **deep** 1 [di:p] n. 深处; 深渊 adj. 深的; 低沉的; 深奥的 adv. 深入地; 深深地; 迟 n. (Deep) 人名; (英) 迪普
- 333 **develop** 1 [dɪ'veləp] vt. 开发; 进步; 使成长; 使显影 vi. 发育; 生长; 进化; 显露
- 334 **dietary** 1 n. 规定的食物; 饮食的规定; 食谱 adj. 饮食的, 饭食的, 规定食物的
- 335 **district** 1 ['dɪstrɪkt] n. 区域; 地方; 行政区
- 336 **done** 1 adj. 已完成的; 做好了; 煮熟的; 合乎礼仪的; 合乎规矩 int. 表示接受建议 v. 做 (do的过去分词) n. (西、罗) 多内 (人名); (英) 多恩 (人名)
- 337 **doors** 1 [dɔːz] n. 大门; 入口; 通道 (door的复数)
- 338 **doubles** 1 ['dʌblz] n. [体] 双打 名词double的复数形式.
- 339 **due** 1 [djuː, duː] adj. 到期的; 预期的; 应付的; 应得的 n. 应付款; 应得之物 adv. 正 (置于方位词前) n. (Due) 人名; (英) 迪尤
- 340 **earlier** 1 adj. 早的; 初期的 (early的比较级) adv. 早地; 早先的时候
- 341 **early** 1 ['ɜːli] adj. 早期的; 早熟的 adv. 提早; 在初期 n. (Early) 人名; (英) 厄尔利
- 342 **east** 1 [iːst] n. 东方; 东风; 东方国家 adj. 东方的; 向东的; 从东方来的 adv. 向东方, 在东方 n. (East) 人名; (英) 伊斯特
- 343 **easy** 1 ['iːzi] adj. 容易的; 舒适的 adv. 不费力地, 从容地 vi. 停止划桨 vt. 发出停划命令

- 344 **elementary** 1 [ˌelɪ'mentəri] adj.基本的；初级的；[化学]元素的
- 345 **encourage** 1 [ɪn'kʌrɪdʒ] vt.鼓励，怂恿；激励；支持
- 346 **endodontist** 1 [ˌendəʊ'dɒntɪst] n.牙髓学，齿髓学
- 347 **endure** 1 [ɪn'djuə] vt.忍耐；容忍 vi.忍耐；持续
- 348 **England** 1 n.英格兰
- 349 **ensure** 1 [ɪn'ʃʊə] vt.保证，确保；使安全
- 350 **entire** 1 [ɪn'taɪə] adj.全部的，整个的；全体的 n.(Entire)人名；(英)恩泰尔
- 351 **esteemed** 1 [ɪs'ti:mɪd] adj.受人尊敬的 v.尊敬；认为（esteem的过去分词）
- 352 **everything** 1 pron.每件事物；最重要的东西；（有关的）一切；万事
- 353 **exactly** 1 [ɪɡ'zæktli] adv.恰好地；正是；精确地；正确地
- 354 **expect** 1 [ɪk'spekt] vt.期望；指望；认为；预料 vi.期待；预期
- 355 **experts** 1 英 [ˈekspɜ:t] 美 [ˈekspɜ:rt] n. 专家；能手 adj. 熟练的；内行的
- 356 **explode** 1 [ɪk'spləʊd] vi.爆炸，爆发；激增 vt.使爆炸；爆炸；推翻
- 357 **fail** 1 [feɪl] vi.失败，不及格；破产；缺乏；衰退 vt.不及格；使失望；忘记；舍弃 n.不及格 n.(Fail)人名；(葡、捷)法伊尔；(法)法伊
- 358 **famine** 1 [ˈfæmɪn] n.饥荒；饥饿，奇缺
- 359 **famously** 1 [ˈfeɪməsli] adv.著名地；极好地
- 360 **far** 1 [fɑ:] adv.很；遥远地；久远地；到很远的距离；到很深的程度 adj.远的；久远的 n.远方 n.(Far)人名；(德、西、塞)法尔
- 361 **fascinating** 1 [ˈfæsɪneɪtɪŋ] adj.迷人的；吸引人的；使人神魂颠倒的 v.使...着迷；使...陶醉（fascinate的ing形式）
- 362 **feed** 1 [fi:d] vt.喂养；供给；放牧；抚养（家庭等）；靠...为生 vi.吃东西；流入 n.饲料；饲养；（动物或婴儿的）一餐
- 363 **few** 1 [fju:] adj.很少的；几乎没有的 pron.很少 n.很少数 n.(Few)人名；(英)菲尤
- 364 **finalizing** 1 [ˈfʌnəlaɪzɪŋ] adj. 最后的 动词finalize的现在分词.
- 365 **floating** 1 [ˈflaʊtɪŋ] adj.流动的；漂浮的，浮动的 v.漂浮（float的现在分词）
- 366 **flying** 1 [ˈflaɪɪŋ] adj.飞行的 n.飞行 v.飞（fly的ing形式）
- 367 **focus** 1 [ˈfəʊkəs] n.焦点；中心；清晰；焦距 vt.使集中；使聚焦 vi.集中；聚焦；调节焦距 n.(Focus)人名；(瑞典)福库斯
- 368 **former** 1 [ˈfɔ:mə] adj.从前的，前者的；前任的 n.模型，样板；起形成作用的人 n.(Former)人名；(法)福尔梅；(德、捷)福尔默
- 369 **fortunate** 1 [ˈfɔ:tʃənɪt] adj.幸运的；侥幸的；吉祥的；带来幸运的
- 370 **fought** 1 [fɔ:t] v.战斗（fight的过去分词）；打架
- 371 **Francis** 1 [ˈfrɑ:nsɪs] n.弗朗西斯（男子名，义为自由之人）
- 372 **Francisco** 1 [fræn'sɪskəʊ] n.弗朗西斯科（男子名，等于Francis）
- 373 **fresh** 1 [freʃ] adj.新鲜的；清新的；淡水的；无经验的 n.开始；新生；泛滥 adv.刚刚，才；最新地
- 374 **friends** 1 n. 朋友 名词friend的复数形式.
- 375 **frozen** 1 [ˈfrɔ:zn] adj.冻结的；冷酷的 v.结冰（freeze的过去分词）；凝固；变得刻板
- 376 **ft** 1 abbr.金融时报（FinancialTimes）；飞行试验（FlightTest）；机能试验（FunctionalTest）
- 377 **full** 1 [fʊl] adj.完全的，完整的；满的，充满的；丰富的；完美的；丰满的；详尽的 adv.十分，非常；完全地；整整 vt.把衣服缝得宽大 n.全部；完整
- 378 **fully** 1 [ˈfʊli] adv.充分地；完全地；彻底地 n.(Fully)人名；(法)菲利
- 379 **fun** 1 [fʌn] n.乐趣；玩笑；有趣的人或事 adj.供娱乐用的 vi.开玩笑
- 380 **funding** 1 [ˈfʌndɪŋ] n.提供资金；用发行长期债券的方法来收回短期债券 v.提供资金；积存（fund的ing形式）
- 381 **games** 1 [ɡeɪmz] n. [计算机] 游戏程序 n. 运动会；比赛； 名词game的复数形式 v. 赌博（game的第三人称单数）
- 382 **gets** 1 [ˈgets] 动词get的第三人称单数
- 383 **getting** 1 [ˈgetɪŋ] n. 获得 动词get的现在分词.
- 384 **glaze** 1 [ɡleɪz] vt.装以玻璃；上釉于 vi.变呆滞；变得光滑 n.釉；光滑面 n.(Glaze)人名；(英)格莱兹
- 385 **good** 1 [ɡʊd] adj.好的；优良的；愉快的；虔诚的 n.好处；善行；慷慨的行为 adv.好 n.(Good)人名；(英)古德；(瑞典)戈德
- 386 **government** 1 [ˈɡʌvənmənt] n.政府；政体；管辖
- 387 **grain** 1 [ɡreɪn] n.粮食；颗粒；[作物]谷物；纹理 vi.成谷粒 vt.使成谷粒 n.(Grain)人名；(法)格兰
- 388 **grandparent** 1 [ˈɡrændˌpeərənt] n.祖父母；祖父或祖母；外祖父母；外祖父或外祖母
- 389 **Grants** 1 n.补助金；津贴（grant的复数）；政府资助 v.[专利]授予；同意；承认（grant的第三人称单数） n.(Grants)人名；(瑞

- 390 **green** 1 [grɪn] adj.绿色的; 青春的 n.绿色; 青春 vt.使...变绿色 vi.变绿色 n.(Green)人名; (英、意)格林; (瑞典、芬)格伦
- 391 **grow** 1 [grəʊ] vi.发展; 生长; 渐渐变得... vt.使生长; 种植; 扩展 n.(Grow)人名; (英)格罗
- 392 **guidelines** 1 [ˈɡaɪdlaɪnz] n. 指导方针; 准则 名词guideline的复数形式.
- 393 **guides** 1 [ɡaɪdz] n. 导架 名词guide的复数形式.
- 394 **guy** 1 [ɡaɪ] n.男人, 家伙 vt.嘲弄, 取笑 vi.逃跑 n.(Guy)人名; (西)吉; (法)居伊; (英)盖伊
- 395 **half** 1 [hɑːf, hæf] n.一半; 半场; 半学年 adv.一半地; 部分地 adj.一半的; 不完全的; 半途的 n.(Half)人名; (阿拉伯)哈勒夫; (德)哈尔夫; (英)哈夫
- 396 **hallway** 1 [ˈhɔːlwei] n.走廊; 门厅; 玄关
- 397 **happen** 1 [ˈhæpən] vi.发生; 碰巧; 偶然遇到
- 398 **happy** 1 [ˈhæpi] adj.幸福的; 高兴的; 巧妙的 n.(Happy)人名; (英、瑞典、喀)哈皮
- 399 **having** 1 [ˈhævɪŋ] n.所有; 持有; 占有 adj.具有的; 所有的 v.有 (have的ing形式)
- 400 **heated** 1 [ˈhiːtɪd] adj.热的; 激昂的; 激动的 v.加热; 使兴奋 (heat的过去分词)
- 401 **heinz** 1 n.海因茨 (姓氏); 亨氏食品公司 (世界著名的食品供应商, 主要产品包括调味品和餐食两大类)
- 402 **helping** 1 [ˈhelpɪŋ] n.帮助, 协助; 一份食物 adj.辅助的; 给予帮助的 v.帮助; 扶持 (help的ing形式)
- 403 **herself** 1 [hɜːˈself] pron.她自己 (she的反身代词); 她亲自
- 404 **hhs** 1 [ˌetʃetʃes] abbr. (Department of)Health and Human Services(美国)卫生和福利部
- 405 **history** 1 [ˈhɪstəri] n.历史, 历史学; 历史记录; 来历
- 406 **home** 1 [həʊm] n.家, 住宅; 产地; 家乡; 避难所 adv.在家, 回家; 深入地 adj.国内的, 家庭的; 有效的 vt.归巢, 回家 n.(Home)人名; (德、芬)霍梅; (英、尼)霍姆
- 407 **honestly** 1 [ˈɒnɪstli] adv.真诚地; 公正地
- 408 **hooked** 1 [hʊkt] adj.钩状的; 吸毒成瘾的; 入迷的 v.用钩固定; 捉住 (hook的过去分词)
- 409 **hooker** 1 [ˈhʊkə] n.妓女; 渔船 n.(Hooker)人名; (英)胡克
- 410 **hope** 1 [həʊp] n.希望; 期望; 信心 vt.希望; 期望 vi.希望; 期待; 信赖 n.(Hope)人名; (印)霍普; (法)奥普; (西)奥佩
- 411 **hot** 1 [hɒt] adj.热的; 辣的; 热情的; 激动的; 紧迫的 adv.热; 紧迫地 vi.变热 vt.增加; 给...加温 n.(Hot)人名; (塞)霍特; (法)奥特
- 412 **idea** 1 [aɪˈdɪə, ˈaɪˈdɪə] n.想法; 主意; 概念
- 413 **II** 1 abbr.微光 (ImageIntensification)
- 414 **imagine** 1 vt.想象; 猜想; 臆断 vi.想象; 猜想; 想象起来
- 415 **impact** 1 n.影响; 效果; 碰撞; 冲击力 vt.挤入, 压紧; 撞击; 对...产生影响 vi.影响; 撞击; 冲突; 压紧 (on, upon, with)
- 416 **inaugural** 1 [ɪˈnɔːɡjʊərəl] adj.开始的; 开幕的; 就任的, 就职的 n.就职演讲; 开幕辞
- 417 **infections** 1 [ɪnˈfekʃnz] n. 感染 名词infection的复数形式.
- 418 **ingredients** 1 [ɪŋˈrɪdɪənts] n. 配料; 作料; 材料 名词ingredient的复数形式.
- 419 **initial** 1 [ɪˈniʃəl] adj.最初的; 字首的 vt.用姓名的首字母签名 n.词首大写字母
- 420 **inseparable** 1 [ɪnˈseparəbəl] adj.[数]不可分割的; 不能分离的 n.不可分离的事物; 形影不离的朋友
- 421 **inside** 1 [ɪnˈsaɪd, ˈɪn-] n.里面; 内部; 内情; 内脏 adj.里面的; 内部的; 秘密的 adv.在里面 prep.少于; 在...之内
- 422 **instead** 1 adv.代替; 反而; 相反
- 423 **insufficient** 1 n.不足; 缺乏 adj.不足的, 不充足的; 不胜任的; 缺乏能力的
- 424 **interactive** 1 [ˌɪntərˈæktɪv] adj.交互式的; 相互作用的
- 425 **isle** 1 [aɪl] n.岛 vt.使成为岛屿 vi.住在岛屿上 n.(Isle)人名; (英)艾尔
- 426 **its** 1 [ɪts] pron.它的 n.(Its)人名; (俄)伊茨
- 427 **itself** 1 [ɪtˈself] pron.它自己; 它本身
- 428 **kind** 1 [kaɪnd] n.种类; 性质 adj.和蔼的; 宽容的; 令人感激的 n.(Kind)人名; (德、俄、法、捷)金德; (瑞典)欣德
- 429 **lake** 1 [leɪk] n.湖; 深红色颜料; 胭脂红 vt. (使)血球溶解 vi. (使)血球溶解 n.(Lake)人名; (德、塞、瑞典)拉克; (英)莱克
- 430 **lately** 1 [ˈleɪtli] adv.近来, 不久前
- 431 **laughter** 1 [ˈlɑːftə, ˈlæf-] n.笑; 笑声
- 432 **lb** 1 abbr.救生船 (Lifeboat)
- 433 **led** 1 [led] v.领导; 通向; 指引 (lead的过去分词)
- 434 **left** 1 adj.左边的; 左派的; 剩下的 adv.在左面 n.左边; 左派; 激进分子 v.离开 (leave的过去式)

- 435 **let** 1 **[let]** vt.允许，让；出租；假设；妨碍 vi.出租；被承包 n.障碍；出租屋 n.(Let)人名；(缅)莱；(俄)莱特
- 436 **level** 1 **[ˈleɪvəl]** n.水平；标准；水平面 adj.水平的；平坦的；同高的 vi.瞄准；拉平；变得平坦 vt.使同等；对准；弄平 n.(Level)人名；(法)勒韦尔
- 437 **lifetime** 1 **[ˈlaɪftaɪm]** n.一生；寿命；终生；使用期 adj.一生的；终身的
- 438 **lifetimes** 1 n. 一生；使用期（lifetime的复数形式）
- 439 **lights** 1 **[laɪts]** n.灯光（light的复数）；（供食用的）家畜的肺脏 v.点亮（light的三单形式）
- 440 **limited** 1 **[ˈlɪmɪtɪd]** adj.有限的 n.高级快车
- 441 **listened** 1 **[ˈlɪsn]** v. 听；倾听；听从；听信 n. 听；倾听
- 442 **living** 1 **[ˈlɪvɪŋ]** adj.活的；现存的；活跃的；逼真的 n.生活；生存；生计 v.生活；居住（live的ing形式）；度过 n.(Living)人名；(英)利文
- 443 **ll** 1 abbr.陆上通信线（LandLines）；下限（LowerLimit）；低电平（LowLevel）
- 444 **local** 1 **[ˈləʊkəl]** n.[计]局部；当地居民；本地新闻 adj.当地的；局部的；地方性的；乡土的
- 445 **location** 1 **[ləʊˈkeɪʃən]** n.位置（形容词locational）；地点；外景拍摄场地
- 446 **locations** 1 英 **[ləʊˈkeɪʃəns]** 美 **[looˈkeɪʃəns]** n. 地点；位置；定位 名词location的复数形式.
- 447 **long** 1 n.长时间；[语]长音节；（服装的）长尺寸；长裤 adj.长的；过长的；做多头的；长时间的；冗长的，长音 vi.渴望；渴望 adv.长期地；始终 n.（英、法、德、瑞典）朗（人名）；（柬）隆（人名）
- 448 **longer** 1 **[ˈlɒŋɡə, ˈlɔːŋ-]** 长的（long的比较级）
- 449 **looking** 1 **[ˈlʊkɪŋ]** adj.有...相貌的；有...样子的
- 450 **lot** 1 n.份额；许多；命运；阄 adv.（与形容词和副词连用）很，非常；（与动词连用）非常 pron.大量，许多 vt.分组，把...划分（常与out连用）；把（土地）划分成块 vi.抽签，拈阄
- 451 **love** 1 **[lʌv]** n.恋爱；亲爱的；酷爱；喜爱的事物 vt.喜欢；热爱；爱慕 vi.爱 n.(Love)人名；(英)洛夫
- 452 **maintenance** 1 **[ˈmeɪntənəns]** n.维护，维修；保持；生活费用
- 453 **man** 1 **[mæn]** n.人；男人；人类；丈夫；雇工 vt.操纵；给...配置人员；使增强勇气；在...就位 n.(Man)人名；(俄)马恩；(英、葡、意、罗、捷、尼、老、缅、柬)曼；(日)万(名)
- 454 **many** 1 **[ˈmeni]** pron.许多；许多人 adj.许多的 n.(Many)人名；(法)马尼
- 455 **Marshall** 1 **[ˈmɑːʃəl]** n.马歇尔（姓氏，男子名，等于Mar'shal）
- 456 **massive** 1 **[ˈmæsɪv]** adj.大量的；巨大的，厚重的；魁伟的
- 457 **matches** 1 **[ˈmætʃɪz]** n. 火柴 名词match的复数形式.
- 458 **meals** 1 **[miːlz]** n. 伙食 名词meal的复数形式.
- 459 **meet** 1 **[miːt]** vt.满足；遇见；对付 vi.相遇；接触 n.集会 adj.合适的；适宜的 n.(Meet)人名；(英)米特
- 460 **meg** 1 **[meg]** abbr.兆周（megacycle）；兆欧姆（megohm）
- 461 **middle** 1 adj.中间的，中部的；中级的，中等的 n.中间，中央；腰部
- 462 **money** 1 **[ˈmʌni]** n.钱；货币；财富 n.(Money)人名；(英)莫尼；(西、法)莫内
- 463 **months** 1 **[mʌnθs]** 月份（month的复数）
- 464 **mouth** 1 **[maʊθ]** n.口，嘴；河口 vt.做作地说，装腔作势地说；喃喃地说出 vi.装腔作势说话
- 465 **mouthful** 1 **[ˈmaʊθfʊl]** n.一口，满口
- 466 **move** 1 n.移动；步骤；迁居；策略 vi.移动；搬家，迁移；离开 vt.移动；感动
- 467 **mph** 1 **[ˌempiːˈeɪtʃ]** abbr.每小时英里数（milesperhour）
- 468 **ms** 1 abbr.毫秒（millisecond）；手稿（manuscript）；女士（Ms.）；蒙塞拉特岛（Montserrat）；微软公司（Microsoft）；军标（MilitaryStandard）
- 469 **much** 1 **[mʌtʃ]** adv.非常，很 adj.大量的 n.许多，大量 pron.许多，大量 n.(Much)人名；(德)穆赫；(英)马奇
- 470 **my** 1 **[maɪ, 弱mi]** pron.我的 int.哎呀（表示惊奇等）；喔唷 n.(My)人名；(越)美；(老、柬)米
- 471 **nail** 1 **[neɪl]** vt.钉；使固定；揭露 n.[解剖]指甲；钉子 n.(Nail)人名；(法)纳伊；(土、阿拉伯、罗)纳伊尔
- 472 **named** 1 **[neɪmd]** adj.命名的；指定的；被指名的 v.命名；任命（name的过去分词）；称呼
- 473 **nascent** 1 **[ˈnæsənt, ˈnei-]** adj.初期的；开始存在的，发生中的
- 474 **never** 1 **[ˈneɪvə]** adv.从未；决不
- 475 **Newcastle** 1 **[ˈnjuː,kɑːsl; -kæsl]** n.纽卡斯尔（英国港市）
- 476 **news** 1 **[njuːz, nuːz]** n.新闻，消息；新闻报导
- 477 **next** 1 **[nekst]** adv.然后；下次；其次 adj.下一个的；其次的；贴近的 n.下一个 prep.靠近；居于...之后
- 478 **obligation** 1 **[ˌɒblɪˈɡeɪʃən]** n.义务；职责；债务

- 479 **occur** 1 [ə'kʌ:] vi.发生；出现；存在
- 480 **ocean** 1 ['əʊʃən] n.海洋；大量；广阔 n.(Ocean)人名；(罗)奥切安
- 481 **off** 1 [ɔ:f, ɔf] prep.离开；脱落 adv.切断；走开 adj.远离的；空闲的
- 482 **office** 1 ['ɒfis, 'ɔ:-] n.办公室；政府机关；官职；营业处
- 483 **old** 1 [əʊld] adj.陈旧的，古老的；年老的 n.古时 n.(Old)人名；(英)奥尔德
- 484 **oldest** 1 ['əʊldɪst] adj.最老的（old的最高级）；最旧的
- 485 **online** 1 adj.联机的；在线的 adv.在线地
- 486 **Ontario** 1 n.安大略省（加拿大省份） n.安大略湖（北美五大湖之一） n.安大略市（美国加州南部城市）
- 487 **operation** 1 [ˌɒpə'reɪʃən] n.操作；经营；[外科]手术；[数][计]运算
- 488 **opportunities** 1 [ˌɒpə'tju:nɪtɪs] npl. opportunity的复数形式，机会，时机
- 489 **orange** 1 ['ɒrɪndʒ, 'ɔ:-] adj.橙色的；橘色的 n.橙；橙色；桔子 n.(Orange)人名；(英)奥林奇；(法)奥朗热
- 490 **order** 1 ['ɔ:də] n.命令；顺序；规则；[贸易]定单 vt.命令；整理；定购 vi.命令；定货
- 491 **ouch** 1 [aʊtʃ] n.扣环 int.哎哟（突然疼痛时发出的声音） n.(Ouch)人名；(东)乌
- 492 **ourselves** 1 [ˌaʊə'selvz, ,ɑ:-] pron.我们自己；我们亲自
- 493 **outdated** 1 [ˌaʊt'deɪtɪd] adj.过时的；旧式的 v.使过时（outdate的过去式和过去分词）
- 494 **ovens** 1 n. 烤箱；烤炉 名词oven的复数形式. Ovens. n. 奥文斯（人名）
- 495 **overhaul** 1 [ˌəʊvə'hɔ:l, 'əʊvə'hɔ:l] vt.分解检查，大修；追上并超过 n.彻底检修，详细检查
- 496 **parents** 1 ['peərənts] n. 父母；双亲 名词parent的复数形式.
- 497 **partnership** 1 ['pɑ:tnəʃɪp] n.合伙；[经管]合伙企业；合作关系；合伙契约
- 498 **parts** 1 [pɑ:ts] n.[机]零件，部件 n.(Parts)人名；(瑞典)帕茨；(爱沙)帕尔茨
- 499 **patty** 1 ['pæti] n.肉饼；小馅饼
- 500 **pawing** 1 [pɔ:] n. 脚爪；爪子；<口>手 v. 以蹄扒；抓；粗鲁地摸；翻找
- 501 **pay** 1 vt.支付，付；偿还，补偿；给予 vi.付款；偿还 n.工资，薪水；付款；报答 adj.收费的；需付费的
- 502 **Pennsylvania** 1 [ˌpensɪl'veɪnjə] n.宾夕法尼亚州（美国州名）
- 503 **perfect** 1 ['pɑ:fɪkt, pə'fekt] adj.完美的；最好的；精通的 vt.使完美；使熟练 n.完成式 n.(Perfect)人名；(英)珀费克特
- 504 **performance** 1 n.性能；绩效；表演；执行；表现
- 505 **performed** 1 英 [pə'fɔ:m] 美 [pɑ'fɔ:rm] v. 执行；履行；表演；运转；举行
- 506 **perhaps** 1 adv.或许；（表示不确定）也许；（用于粗略的估计）或许；（表示勉强同意或其实不赞成）也许；可能 n.假定；猜想；未定之事
- 507 **period** 1 ['piəriəd] n.周期，期间；时期；月经；课时；（语法学）句点，句号 adj.某一时代的
- 508 **physical** 1 adj.[物]物理的；身体的；物质的；根据自然规律的，符合自然法则的 n.体格检查
- 509 **pick** 1 [pɪk] vi.挑选；采摘；挖 vt.拾取；精选；采摘；掘 n.选择；鹤嘴锄；挖；掩护 n.(Pick)人名；(英、法、德、捷、匈、瑞典)皮克
- 510 **piece** 1 [pi:s] n.块；件；篇；硬币 vt.修补；接合；凑合
- 511 **piecemeal** 1 ['pi:smi:l] adv.零碎地；逐个地 adj.零碎的；逐渐的 n.片；块 vt.粉碎
- 512 **Pittsburgh** 1 ['pɪtsbɜ:g] n.匹兹堡（美国一座城市）
- 513 **place** 1 [pleɪs] n.地方；住所；座位 vt.放置；任命；寄予 vi.名列前茅；取得名次 n.(Place)人名；(罗)普拉切；(法)普拉斯；(英)普莱斯
- 514 **plan** 1 [plæn] n.计划；平面图 vt.计划；设计；打算 vi.计划；打算 n.(Plan)人名；(瑞典)普兰；(法)普朗
- 515 **planet** 1 ['plænɪt] n.行星 n.(Planet)人名；(法)普拉内；(西、葡)普拉内特
- 516 **play** 1 [pleɪ] vt.游戏；扮演；演奏；播放；同...比赛 vi.演奏；玩耍；上演；参加比赛 n.游戏；比赛；剧本 n.(Play)人名；(法、瑞典)普莱
- 517 **politics** 1 [ˌpɒlɪtiks] n.政治，政治学；政治活动；政纲
- 518 **popcorn** 1 [ˌpɒpkɔ:n] n.爆米花，爆玉米花
- 519 **popularity** 1 [ˌpɒpjʊ'lærəti] n.普及，流行；名气；受大众欢迎
- 520 **pre** 1 abbr.炼油工程师（PetroleumRefiningEngineer）
- 521 **premise** 1 [pri'maɪz, 'premis] vt.引出，预先提出；作为...的前提 n.前提；上述各项；房屋连地基 vi.作出前提
- 522 **prep** 1 [prep] n.预备；预习；准备功课 vi.上预备学校；作好准备 vt.使准备好；使（病人）准备接受手术 abbr.准备（preparation）；预备的（preparatory）；前置词（preposition） n.(Prep)人名；(俄)普列普

- 523 **preparation** 1 [ˌpreɪə'reɪʃən] n. 预备; 准备
- 524 **preparing** 1 [prɪ'peərɪŋ] adj. 准备的; 预备的 动词prepare的现在分词.
- 525 **president** 1 n. 总统; 董事长; 校长; 主席
- 526 **presidential** 1 [ˌprezɪ'denʃəl] adj. 总统的; 首长的; 统辖的
- 527 **press** 1 [pres] vt. 压; 按; 逼迫; 紧抱 vi. 压; 逼; 重压 n. 压; 按; 新闻; 出版社; [印刷]印刷机 n.(Press)人名; (英、德、俄、西、瑞典)普雷斯
- 528 **price** 1 [praɪs] n. 价格; 价值; 代价 vt. 给.....定价; 问.....的价格 n.(Price)人名; (英)普赖斯; (法)普里斯; (葡、瑞典)普里塞
- 529 **problem** 1 [ˈprɒbləm] n. 难题; 引起麻烦的人 adj. 成问题的; 难处理的
- 530 **processed** 1 [p'rɒsɛst] adj. 经加工的; 处理的 动词process的过去式和过去分词.
- 531 **product** 1 [ˈprɒdʌkt, -ʌkt] n. 产品; 结果; [数]乘积; 作品
- 532 **production** 1 [prəʊ'dʌkʃən] n. 成果; 产品; 生产; 作品
- 533 **program** 1 [ˈprəʊɡræm, -grəm] n. 程序; 计划; 大纲 vt. 用程序指令; 为...制订计划; 为...安排节目 vi. 编程序; 安排节目; 设计电脑程式
- 534 **project** 1 [英 [prə'dʒekt] 美 [prə'dʒekt] vi. 设计; 计划; 表达; 投射 vt. 设计; 计划; 发射; 放映 n. 工程; 计划; 事业
- 535 **promised** 1 英 [ˈprɒmɪs] 美 [ˈprɑːmɪs] n. 诺言; 预示; 约定; (有)希望 v. 允诺; 发誓; 答应; 有希望
- 536 **proposed** 1 英 [prəʊ'pəʊzd] 美 [prə'pouzɪd] adj. 被提议的
- 537 **protect** 1 [prəʊ'tekt] vt. 保护, 防卫; 警戒
- 538 **provide** 1 [prəʊ'vaɪd] vt. 提供; 规定; 准备; 装备 vi. 规定; 抚养; 作准备
- 539 **public** 1 [ˈpʌblɪk] adj. 公众的; 政府的; 公用的; 公立的 n. 公众; 社会; 公共场所 n.(Public)人名; (英)帕布利克
- 540 **purview** 1 [ˈpɜːvjʊː] n. 范围, 权限; 视界; 条款
- 541 **push** 1 vt. 推动, 增加; 对...施加压力, 逼迫; 按; 说服 vi. 推进; 增加; 努力争取 n. 推, 决心; 大规模攻势; 矢志的追求
- 542 **putting** 1 [ˈputɪŋ] n. 投掷; (高尔夫球)打球入洞 v. 放置 (put的ing形式); 轻击球; 使球入洞的轻击 (putt的ing形式)
- 543 **quarterbacks** 1 英 ['kwɔːtəbæk] 美 ['kwɔːrtəbæk] n. (橄榄球赛中指挥反攻的)四分卫 v. 指挥...的行动; (橄榄球)指挥...的进攻; 担任四分卫
- 544 **racetrack** 1 ['reɪstræk] n. 跑道; 赛马场
- 545 **racing** 1 [ˈreɪsɪŋ] n. 赛马; 竞赛 vi. 赛马 (race的ing形式); 竞赛 adj. 比赛的
- 546 **radio** 1 [ˈreɪdiəʊ] n. 收音机; 无线电广播设备 vi. 用无线电进行通信 vt. 用无线电发送 n.(Radio)人名; (西)拉迪奥
- 547 **rays** 1 [reɪz] n. 射线 名词ray的复数形式.
- 548 **ready** 1 [ˈredi] adj. 准备好; 现成的; 迅速的; 情愿的; 快要...的 n. 现款; 预备好的状态 adv. 迅速地; 预先 vt. 使准备好 n.(Ready)人名; (英)雷迪
- 549 **real** 1 [ˈriəl, riːl] adj. 实际的; 真实的; 实在的 adv. 真正地; 确实地 n. 现实; 实数 n.(Real)人名; (德、西、葡、法)雷亚尔; (英)里尔
- 550 **realize** 1 vt. 实现; 认识到; 了解; 将某物卖得, 把(证券等)变成现钱; 变卖
- 551 **received** 1 [rɪ'siːvd] adj. 被一般承认的; 被认为标准的 v. 收到; 接受; 迎接 (receive的过去分词)
- 552 **recover** 1 [rɪ'kʌvə] vt. 恢复; 弥补; 重新获得 vi. 恢复; 胜诉; 重新得球 n. 还原至预备姿势 n.(Recover)人名; (西)雷科韦尔
- 553 **refrigeration** 1 [rɪˌfrɪdʒə'reɪʃən, riː-] n. 制冷; 冷藏; [热]冷却
- 554 **regard** 1 [rɪ'ɡɑːd, riː-] n. 注意; 尊重; 问候; 凝视 vt. 注重, 考虑; 看待; 尊敬; 把...看作; 与...有关 vi. 注意, 注重; 注视 n. (Regard)人名; (西、意)雷加德; (法)勒加尔
- 555 **region** 1 [ˈrɪdʒən] n. 地区; 范围; 部位
- 556 **reheated** 1 复温
- 557 **repairs** 1 [rɪ'peəz] n. 修理工作 名词repair的复数形式.
- 558 **resources** 1 [rɪ'sɔːsɪz] n. 资源; 才智; 储备力量 名词resource的复数形式.
- 559 **responsibility** 1 [rɪˌspɒnsə'bɪlɪti] n. 责任, 职责; 义务
- 560 **resume** 1 [ˈrezjuːmeɪ, rɪ'zjuːm, -zuːm] n. 摘要; [管理]履历, 简历 vt. 重新开始, 继续; 恢复, 重新占用 vi. 重新开始, 继续
- 561 **river** 1 ['rɪvə] n. 河, 江 n.(River)人名; (英)里弗
- 562 **rooms** 1 [ruːm] n. 房间; 空间; 机会 v. 寄宿; 给...提供留宿
- 563 **roughly** 1 [ˈrʌfli] adv. 粗糙地; 概略地
- 564 **rule** 1 [ruːl] vi. 统治; 管辖; 裁定 n. 统治; 规则 vt. 统治; 规定; 管理; 裁决; 支配 n.(Rule)人名; (英)鲁尔; (塞)鲁莱
- 565 **Ryder** 1 n. 瑞得 (男子名)
- 566 **said** 1 adj. 上述的, 该 v. 说 (say的过去式和过去分词) n.(Said)人名; (西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿

- 567 **same** 1 [**seɪm**] adj.相同的；同一的；上述的（通常与the连用）；无变化的 pron.同样的事物或人（通常与the连用） adv.同样地（通常与the连用） n.(Same)人名；(意)萨梅
- 568 **San** 1 [**sæn**] abbr.存储区域网（StorageAreaNetworking） n.(San)人名；(泰)汕；(俄、罗、刚)萨恩；(土、柬)桑；(缅)山
- 569 **schooner** 1 [**ˈskuːnə**] n.[船]纵帆船；大酒杯；大篷车 n.(Schooner)人名；(英)斯库纳
- 570 **second** 1 [**ˈsekənd**] n.秒；第二名；瞬间；二等品 vt.支持 adj.第二的；次要的；附加的 num.第二 adv.第二；其次；居第二位 n.(Second)人名；(法)塞孔
- 571 **sedated** 1 [**sɪˈdeɪt**] adj. 安静的；镇静的 vt. 使安静；使镇静
- 572 **seeing** 1 [**ˈsiːɪŋ**] n.看见；视觉；观看；视力 conj.因为；由于；鉴于 adj.看见的；有视觉的 v.看见（see的ing形式）
- 573 **seemed** 1 [**siːm**] vi. 似乎；好像
- 574 **seen** 1 [**siːn**] adj.看得见的 v.看见；理解（see的过去分词）
- 575 **serving** 1 [**ˈsɜːvɪŋ**] n.服务；上菜；一份食物 v.服务（serve的ing形式） adj.用于上菜的 n.(Serving)人名；(瑞典)塞尔温
- 576 **shipshape** 1 [**ˈʃɪpʃeɪp**] adj.井然有序的；整整齐齐的；整洁干净的 adv.整齐地；整洁地
- 577 **shout** 1 [**ʃaʊt**] vi.呼喊；喊叫；大声说 vt.呼喊；大声说 n.呼喊；呼叫
- 578 **simple** 1 [**ˈsɪmpl**] adj.简单的；单纯的；天真的 n.笨蛋；愚蠢的行为；出身低微者 n.(Simple)人名；(法)桑普勒
- 579 **Singapore** 1 [**ˌsɪŋɡəˈpɔː**] n.新加坡
- 580 **single** 1 [**ˈsɪŋɡl**] adj.单一的；单身的；单程的 n.一个；单打；单程票 vt.选出 vi.击出一垒安打
- 581 **sitting** 1 [**ˈsɪtɪŋ**] n.入席，就坐；开庭；孵卵；坐着的一段时间 adj.坐着的；孵卵中的；在任期中的 v.坐；坐落（sit的ing形式） n.(Sitting)人名；(英)西廷
- 582 **someone** 1 [**ˈsʌm,wʌn,-wɒn**] pron.有人，某人
- 583 **sort** 1 [**sɔːt**] n.种类；方式；品质 vi.分类；协调；交往 vt.将...分类；将...排序；挑选出某物
- 584 **southeast** 1 [**ˌsaʊθˈiːst**] adj.东南的；来自东南的 n.东南；东南地区 adv.来自东南
- 585 **spaces** 1 n. 空格；空间 名词的space复数形式.
- 586 **specializes** 1 [**ˈspeʃəlaɪz**] v. 专攻
- 587 **speech** 1 [**spiːtʃ**] n.演讲；讲话；[语]语音；演说
- 588 **spoke** 1 v.说话（speak的过去式）；为...装轮辐；说；演说；从某种观点来说 n.（车轮的）辐条；轮辐；破坏某人的计划；阻挠某人的行动；刹车；扶梯棍
- 589 **st** 1 [**es tiː**] abbr.标准时间（standardtime）；Shipping装货单（ShippingTicket）
- 590 **stands** 1 [**stænd**] v. 站立；忍受；位于；停滞 n. 站立；货摊；停顿；看台
- 591 **stay** 1 [**steɪ**] vi.停留；坚持；暂住；停下 vt.坚持；暂住；抑制 n.逗留；停止；支柱
- 592 **stories** 1 [**ˈstɔːrɪz**] n. 故事，传说（名词story的复数形式） v. 讲...的故事；说假话（动词story的第三人称单数形式）
- 593 **story** 1 [**ˈstɔːri**] n.故事；小说；新闻报道；来历；假话 vt.用历史故事画装饰 vi.说谎 n.(Story)人名；(英)斯托里
- 594 **stricken** 1 [**ˈstriken**] adj.患病的；受挫折的；受...侵袭的；遭殃的
- 595 **structure** 1 [**ˈstrʌktʃə**] n.结构；构造；建筑物 vt.组织；构成；建造
- 596 **style** 1 [**stɑɪl**] n.风格；时尚；类型；字体 vt.设计；称呼；使合潮流 vi.设计式样；用刻刀作装饰画 n.(Style)人名；(英)斯泰尔
- 597 **subscribing** 1 [**ˌsʌbˈskraɪb**] vt. 订阅；签名；支持；捐赠；同意
- 598 **success** 1 [**səkˈses**] n.成功，成就；胜利；大获成功的人或事物
- 599 **sunshine** 1 [**ˈsʌnʃaɪn**] n.阳光；愉快；晴天；快活 n.(Sunshine)人名；(英)森夏恩
- 600 **sure** 1 [**ʃʊə,ʃɜː**] adj.确信的；可靠的；必定的 adv.当然；的确 n.(Sure)人名；(英)休尔
- 601 **surprisingly** 1 adv.惊人地；出人意料地
- 602 **take** 1 vt.拿，取；采取；接受（礼物等）；买，花费；耗费（时间等） vi.拿；获得 n.捕获量；看法；利益，盈益；（入场券的）售得金额
- 603 **takes** 1 [**teɪk**] v. 拿；取；执行；需要；接受；理解；修(课程)；花费；吃(喝)；认为；搭乘 n. 拿取；取得物
- 604 **talk** 1 [**tɔːk**] vt.说；谈话；讨论 vi.谈话；说闲话 n.谈话；演讲；空谈
- 605 **technology** 1 [**tekˈnɒlədʒi**] n.技术；工艺；术语
- 606 **teeth** 1 [**tiːθ**] n.牙齿
- 607 **television** 1 [**ˈteliˌvɪʒən, ˌteliˈv-**] n.电视，电视机；电视业
- 608 **test** 1 [**test**] n.试验；检验 vt.试验；测试 vi.试验；测试 n.(Test)人名；(英)特斯特
- 609 **texas** 1 [**ˈteksəs**] n.德克萨斯州（美国州名）

- 610 **thank** 1 [θæŋk] vt.感谢 n.感谢 int.谢谢
- 611 **then** 1 adv.然后；那么；于是；当时；此外 n.(Then)人名；(德)特恩
- 612 **Thomas** 1 [tɒməs] n.托马斯（男子名）；多马（耶稣十二门徒之一）
- 613 **though** 1 [ðəu] adv.可是，虽然；不过；然而 conj.虽然；尽管 prep.但
- 614 **throughout** 1 [θru:'aut] adv.自始至终，到处；全部 prep.贯穿，遍及
- 615 **tight** 1 [taɪt] adj.紧的；密封的；绷紧的；麻烦的；严厉的；没空的；吝啬的 adv.紧紧地；彻底地 n.(Tight)人名；(英)泰特
- 616 **times** 1 [taɪnz] prep.乘以 v.使...相乘（time的第三人称单数） n.时代（time的复数）；[数]次数
- 617 **Tirrell** 1 n.蒂雷尔
- 618 **toenails** 1 英[təʊneɪl] 美['tu:neɪl] n.脚趾甲；斜钉 v.用斜钉钉牢
- 619 **together** 1 [tə'geðə] adv.一起；同时；相互；连续地；总共 adj.新潮的；情绪稳定的，做事效率的
- 620 **tomorrow** 1 [tə'mɒrəʊ, -'mɔ:-] n.明天；未来 adv.明天；未来地（等于to-morrow）
- 621 **too** 1 [tu:] adv.太；也；很；还；非常；过度
- 622 **tour** 1 [tuə] n.旅游，旅行；巡回演出 vt.旅行，在.....旅游；在.....作巡回演出 vi.旅行，旅游；作巡回演出 n.(Tour)人名；(瑞典)托尔；(英)图尔
- 623 **traded** 1 [treɪd] n.贸易；交易；行业；同行；顾客；营业额；交易量 v.做生意；从事贸易；购物；营业；(在证券交易所)交易；交换
- 624 **trash** 1 [træʃ] n.垃圾；废物 vt.丢弃；修剪树枝
- 625 **treated** 1 [tri:tɪd] v.对待；招待；治疗 vbl.对待；招待；治疗
- 626 **tree** 1 [tri:] n.树；木料；树状物 vt.把...赶上树 vi.爬上树；逃上树 n.(Tree)人名；(英)特里
- 627 **tried** 1 adj.可靠的；试验过的 v.尝试，审问，审理，审讯，审判（try的过去分词）
- 628 **trivia** 1 ['trɪviə] n.琐事
- 629 **trophy** 1 ['trɒfi] n.奖品；战利品；纪念品 vt.用战利品装饰 adj.显示身份的；有威望的 n.(Trophy)人名；(法)特罗菲
- 630 **truly** 1 ['tru:li] adv.真实地，不假；真诚地 n.(Truly)人名；(英)特鲁利
- 631 **trying** 1 ['traɪɪŋ] adj.难受的；难堪的；费劲的；令人厌烦的 v.尝试（try的ing形式）；试验
- 632 **tuned** 1 [tju:nd] adj.经调谐的；谱好曲的；调好台的 v.调整；调音；发出乐音（tune的过去分词）
- 633 **turns** 1 ['tɜ:nz] n.转向 名词turn的复数形式.
- 634 **ultra** 1 ['ʌltrə] adj.极端的；过分的 n.极端主义者；过激论者；激进论者 n.(Ultra)人名；(德、葡)乌尔特拉
- 635 **union** 1 ['ju:niən] n.联盟，协会；工会；联合
- 636 **unless** 1 [ən'les] conj.除非，如果不 prep.除...之外
- 637 **updated** 1 [ʌp'detɪd] adj.更新的；适时的 update的过去式和过去分词.
- 638 **upgrade** 1 ['ʌpɡreɪd, ʌp'ɡreɪd] vt.使升级；提升；改良品种 n.升级；上升；上坡 adv.往上 adj.向上的
- 639 **urge** 1 [ɜ:dʒ] vt.力劝，催促；驱策，推进 n.强烈的欲望，迫切要求；推动力 vi.强烈要求
- 640 **USDA** 1 abbr. 美国农业部(=United States Department of Agriculture)
- 641 **use** 1 [ju:z] n.使用；用途；发挥 vt.利用；耗费 vi.使用，运用 n.(Use)人名；(德)乌泽
- 642 **used** 1 adj.习惯的；二手的，使用过的 v.用（use的过去式）；（usedto）过去常做
- 643 **using** 1 n.使用；利用 v.使用（use的ing形式）
- 644 **variations** 1 [ˌˌveəri'eɪʃənz] n.变更；变化；变异；变奏曲 名词variation的复数形式.
- 645 **virtually** 1 ['vɜ:tʃʊəli] adv.事实上，几乎；实质上
- 646 **wants** 1 ['wɒnts] n.想要的东西 动词want的第三人称单数形式.
- 647 **war** 1 [wɔ:] n.战争，斗争；军事，战术；冲突，对抗，竞争 vi.打仗，作战；对抗
- 648 **washing** 1 ['wɔ:ʃɪŋ, 'wɔ:ʃ-] n.洗涤；洗涤剂；要洗的衣物 adj.洗涤用的，清洗用的 v.洗；使受洗礼（wash的ing形式）
- 649 **were** 1 [wɛ, wə] v.是，在（are的过去式） n.(Were)人名；(英、肯)沃尔
- 650 **whatever** 1 [hwət'eɪvə, 'hwət-] adj.不管什么样的 pron.无论什么；诸如此类 conj.无论什么
- 651 **wherever** 1 [hwɛə'eɪvə] adv.无论什么地方；究竟在哪里 conj.无论在哪里；无论什么情况下
- 652 **while** 1 [hwaɪl] conj.虽然；然而；当.....的时候 n.一会儿；一段时间 vt.消磨；轻松地度过
- 653 **whole** 1 [haul] adj.完整的；纯粹的 n.整体；全部
- 654 **whose** 1 [hu:z] pron.谁的（疑问代词）
- 655 **wield** 1 [wi:ld] vt.使用；行使；挥舞

656 **wight** 1 [\[waɪt\]](#) n. 人类；生物 n.(Wight)人名；(英)怀特

657 **will** 1 [\[wɪl\]](#) n. 意志；决心；情感；遗嘱；意图；心愿 vt. 决心要；遗赠；用意志力使 vi. 愿意；下决心 aux. 将；愿意；必须

658 **wills** 1 n. [\[法\]](#) 遗嘱；愿望（will的复数）

659 **win** 1 vt. 赢得；在...中获胜 vi. 赢；获胜；成功 n. 赢；胜利 n.(Win)人名；(德、荷、缅)温；(英)温(女子教名Winifred的昵称)

660 **working** 1 [\[ˈwɜːkɪŋ\]](#) adj. 工作的；操作的；可行的 n. 工作；活动；制作；操纵 v. 工作；影响；受雇用（work的ing形式） n. (Working)人名；(英)沃金

661 **wow** 1 n. 极大的成功；一鸣惊人之举；魔兽世界(World of Warcraft)；失真 int. （表示极大的惊奇或钦佩）哇，呀

662 **young** 1 [\[jʌŋ\]](#) adj. 年轻的；初期的；没有经验的 n. 年轻人；（动物的）崽，仔 n.(Young)人名；(中)杨(广东话·威妥玛)；(东)永；(英、葡)扬

663 **YouTube** 1 [英](#) [\[ˈjuːtjuːb\]](#) [美](#) [\[ˈjuːtʊːb\]](#) n. 一个互联网视频共享网站

听力特快 www.listeningexpress.com